

ZESZYT DUSZPASTERSKI – I PIĄTEK MIESIĄCA

Rok 2. Zeszyt 8(20) (4 sierpnia 2023 r.)

Schemat materiałów na każdy I piątek

- **Adoracja na I niedzielę miesiąca**
- *Msza św. z udziałem dorosłych (wstęp do Mszy św., Ewangelia, kazanie, modlitwa wiernych, wstęp do adoracji wynagradzającej)*
- *Msza św. z udziałem dzieci (wstęp do Mszy św., kazanie, nabożeństwo wynagradzające)*

I NIEDZIELA SIERPNIĄ 2023

(6 sierpnia 2023 r.)

I. Adoracja na I niedzielę miesiąca

Panie, wyszedłeś dzisiaj na wysoką górę w towarzystwie trzech uczniów i tam przemieniłeś się wobec nich. Panie Jezu, w tym modlitewnym spotkaniu z Tobą, pragniemy podziękować Ci, że zechciałeś objawić nam na moment blask chwały, która czeka również każdego z nas. Ale byśmy mogli dostąpić udziału w Twojej chwale, wszyscy potrzebujemy przemiany, gdyż nasza duchowa sylwetka nie ma jeszcze tego blasku, na jaki oczekujesz. Ciągłe jesteśmy jakoś „przyćmieni”, co przejawia się choćby popełnianiem grzechów.

Będziemy powtarzać: *Bądź uwielbione Serce Jezusa!*

- *za objawienie piękna Twego Człowieczeństwa,*
- *za to, że objawiłeś blask chwały, która czeka każdego z nas,*
- *za wrażliwość naszych serc i tęsknotę za pięknem,*
- *za to, że wydarzeniem Przemienienia umacniasz naszą wiarę i nadzieję,*
- *za pewność, że będziemy do Ciebie podobni, gdy ujrzymy Cię twarzą w twarz*

Śpiew: Cóż Ci Jezu damy.

Panie Jezu, my wszyscy potrzebujemy przemienienia. Ale wiemy, że nie potrafimy tego dokonać własnymi siłami. Tylko Ty swą Boską mocą możesz tego w nas dokonać. Dlatego zapraszasz każdego z nas do „wstąpienia na górę”. Co to oznacza? Jak tego dokonać? Trzeba w modlitwie wnieść swoje serce ku Twojemu Sercu. To modlitwa jest właśnie owym „wstępowaniem wzwyż”, jest „pograżaniem się w obłoku” Bożej obecności. Dlatego warto się modlić.

Zapytam serca:

- *czym jest dla mnie modlitwa?*
- *czy więcej słucham na modlitwie, czy więcej mówię?*
- *czy moja modlitwa jest rzeczywiście zanurzaniem się w obłoku Twojej obecności, czy może jedynie powtarzaniem formułek bez osobistego zaangażowania serca?*
- *czy modlitwa przemienia moje życie?*

1,5 min ciszy

Śpiew: Jezu w Hostii utajony.

Panie Jezu, Ojciec na Taborze głośno wyznał, że jesteś Jego Umiłowanym Synem i nakazał: „Jego słuchajcie”. Jezu, chcę patrzeć na Ciebie, słuchać Ciebie i rozmawiać z Tobą! Chcę trwać w kontemplacji, zdumiewając się bezmiarem Twojego Piękna. Niech w naszych sercach dokona się cud przemienienia, aby nasze życie stało się podobne do Twojego, by Ojciec patrząc na nas, mógł w naszym życiu zobaczyć Twoje odbicie, a my byśmy wyrazili nasze szczęście wołając: „Panie, dobrze, że tu jesteśmy”.

Pieśń przed błogosławieństwem

I PIĄTEK SIERPNIĄ 2023

(4 sierpnia 2023 r.)

II. Msza święta z udziałem dorosłych

1. *Wstęp do Mszy św.*

Miłość i poznanie idą z sobą w parze. Kochając musimy wciąż rozpoznawać, co jest we wnętrzu drugiego człowieka. To rozpoznanie warunkuje jakość naszej miłości. Dotyczy to także Boga. Kochając Go mamy Go wciąż poznawać, bo On odkrywa nam Siebie. Choćby w Słowie Bożym i w Eucharystii. W I piątek sierpnia chcemy przybliżyć się do Serca Jezusa, rozpoznawać Go, kochać i przepraszać za grzechy swoje i innych.

2. *Ewangelia*

(Mt 13, 54-58)

„Jezus, przyszedłszy do swego miasta rodzinnego, nauczał ich w synagodze, tak że byli zdumieni i pytali: «Skąd u Niego ta mądrość i cuda? Czyż nie jest On synem cieśli? Czy Jego Matce nie jest na imię Mariam, a Jego braciom Jakub, Józef, Szymon i Juda? Także Jego siostry czy nie żyją wszystkie u nas? Skądże więc u Niego to wszystko?» I powątpiewali o Nim. A Jezus rzekł do nich: «Tylko w swojej ojczyźnie i w swoim domu może być prorok lekceważony». I niewiele zdziałał tam cudów z powodu ich niedowiarstwa”.

3. Kazanie

A. *Widzieć*

Bóg z miłości do człowieka, dla naszego zbawienia, zechciał stać się jednym z nas. Jezus, w swoim człowieczeństwie uniżył się tak bardzo, że jego ziemskie życie było niezwykle proste i ubogie. Taki Bóg, który solidaryzuje się z nami, który doświadcza trudów życia, któremu nie jest obca bieda, jest nam o wiele bliższy. Łatwiej jest nam do takiego Boga się zbliżyć i takiego Boga pokochać. Jednak to pozornie proste i zwyczajne życie Boga na ziemi, stało powodem powątpiewania wielu o Jego boskości. Bo jak Bóg, Stwórca wszystkiego, mógłby tak skromnie żyć. Pochodzenie i praca cieśli były powodem, dla którego mieszkańcy Nazaretu – rodzinnego miasta Jezusa – nie chcieli Go słuchać. Przecież to zwykły cieśla, który jest jednym z nas, mówili Nazarejczycy. I ktoś taki miałby ich pouczać? Z tego względu Jezus w swoim rodzinnym mieście został zlekceważony i odrzucony. Ze względu na ich brak wiary nie mógł dokonać tam zbyt wielu cudów. Każdy z nas może zastanowić się dzisiaj – jak to wygląda w moim życiu? Tak jak w czasach Jezusa, tak również i dzisiaj, Jezus jest odrzucany przez „swoich”, a więc przez ludzi Kościoła, chrześcijan – kapłanów, zakonników, ludzi świeckich, którzy twierdzą, że znają Jezusa, lecz powątpiewają o Nim. Skąd mogą rodzić się owe wątpliwości i w czym się one przejawiają?

B. *Ocenić*

Wiara może nam spowszednieć. Człowiek, który praktykuje swoją wiarę może po pewnym czasie odczuwać znużenie. Słowa Ewangelii mogą stać się dla nas nudne, ponieważ wydaje nam się, że są nam już dobrze znane. Podobnie może być z Liturgią – wciąż te same modlitwy, gesty, postawy... Ta pozorna znajomość tego wszystkiego, co dla nas tak istotne w życiu duchowym, może oddalać nas od Boga i sprawić, że zacznie-

my w Niego wątpić i Go lekceważyć. Jesteśmy wówczas narażeni na to, aby zejść z właściwej ścieżki. Dlaczego? Ponieważ lekceważąc Boga, bardzo często lekceważy się jednocześnie Jego nauczanie, przykazania. Człowiek zaczyna wówczas szukać innej drogi. Czy nie grozi nam takie niebezpieczeństwo? To powątpiewanie o Bogu, bierze się z braku wiary w Niego. Ten brak wiary z kolei wypływa z braku pragnienia, aby Go poznawać, aby wejść z Nim w głębszą relację. Nie wystarczy wiedzieć, że Bóg jest. Naszym zadaniem na całe życie jest – poznawać Go. Św. Jan Maria Vianney, którego dzisiaj wspominamy pisał: „Jak wielką rzeczą jest poznawać, kochać i służyć Bogu! Na tym świecie nie mamy nic ważniejszego do zrobienia. Wszystko inne jest stratą czasu”. Jak zatem w sposób konkretny poznawać Jezusa? Pierwszy krok to stanąć w prawdzie i uznać w pokorze, że moja znajomość Boga jest ograniczona, a następnie prosić Pana, aby dał mi się poznać.

C. Działać

Nazarejczycy uważali, że znają Jezusa. Pycha doprowadziła ich do tego, że zamknęli się na Jego łaskę i nie rozpoznali w Nim Boga. Do tego, aby Boga poznać, potrzebne jest serce, które kocha. Aby nasze serce było zdolne do miłości, winniśmy prosić Boga, aby je przemieniał i napełniał swoją miłością. Czynimy to poprzez modlitwę, uczestnictwo we Mszy Świętej, czytanie Pisma Świętego, regularną spowiedź... Jednak to wszystko może nam spowszednieć, jeżeli nie zaangażujemy w to serca. Ważne jest więc, aby ożywiać swoją wiarę. Możemy to czynić poprzez urozmaicanie naszych modlitw. Wtedy coś się zmienia, a ta zmiana z kolei wprowadza pewne ożywienie. Jednego dnia oddam się modlitwie ustnej, być może jakiejś litanii. Innym razem moja modlitwa będzie bardzo prostym, lecz pełnym miłości wpatrywaniem się w Jezusa ukrzyżowanego. Bardzo piękną formą modlitwy jest praktyka Pierwszych Piątków Miesiąca. Mając świadomość grzechu, zarówno swojego, jak i całego świata, przyjmujemy Komunię Świętą wynagradzającą.

Przepraszamy Pana za nasze grzechy i łączymy naszą ofiarę z Jego nieskończoną ofiarą. Przepróśmy dziś Pana za to, że nieraz powątpiewamy o Nim i Go lekceważymy. Prośmy także o łaskę głębszego poznania Boga i ożywienia naszej miłości. Jak pisał papież Pius XII, celem kultu Najświętszego Serca Jezusowego i praktyki pierwszych piątków jest stale wzrastająca miłość człowieka do Boga i bliźniego. Niech praktyka ta doprowadzi nas do głębszego poznania Boga. Niech ożywia naszą wiarę w Niego, abyśmy mogli uwielbiać Boga słowami św. Jana Marii Vianneya: „Kocham Cię, o Boże nieskończenie godny miłości i wołałbym raczej umrzeć kochając Cię, niż przeżyć jedną chwilę bez miłości do Ciebie”.

4. *Modlitwa wiernych*

Do Wszechmogącego Boga zanośmy nasze ufne prośby:

- Módlmy się za Kościół Święty, aby wszyscy jego członkowie regularnie przystępowali do sakramentów i otwierali się na łaski płynące z Bożego Serca. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za rządzących, aby w swoich działaniach kierowali się miłością bliźniego. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za cierpiących, w szczególności za tych, którzy są lekceważeni i odrzucani przez ludzi, do których zostali posłani. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za polecanych w tej Mszy św.: za żyjących o wszelkie potrzebne łaski i Boże błogosławieństwo, za zmarłych – o radość życia wiecznego. *Ciebie prosimy...*
- Módlmy się za nas, uczestniczących w tej Eucharystii, abyśmy wciąż na nowo poznawali Jezusa i wzrastali w miłości Boga i bliźniego. *Ciebie prosimy...*

Wszzechmogący Boże, którego Serce jest pełne dobroci i miłości, wysłuchaj naszych pokornych modlitw i ożywiaj naszą wiarę. Przez Chrystusa, Pana naszego.

III. Adoracja wynagradzająca dla dorosłych

Boskie Serce Jezusa, mieszkańcy Nazaretu okazali swoje niedowiarstwo. A to z kolei zamknęło Tobie drogę do czynienia cudów. Klęczymy przed Tobą, adorujemy Cię i chcemy dziś wynagrodzić za wszelką obojętność, niewiarę, powątpiewanie w Twoją Boską moc. Nie tylko bowiem wtedy w Nazarecie, ale przez całe wieki jaskrawo to widać, jak wielu myśli tylko po ludzku i powątpiewa. Jak wielu zamyka serce na łaskę wiary i nie pozwala Tobie Panie Jezu dokonywać w naszych wnętrzach cudów Twej Dobroci i Miłości.

Wynagradzając, pragniemy dziękować, że nas ubogacasz łaską wiary, że możemy podziwiać Twoje cuda w nas, wokół nas, w innych ludziach. Błagamy, otwieraj nasze serca i umysły na dar Twego nauczania, Twego Słowa.

Litania do Serca Pana Jezusa

Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego Najświętszemu Sercu Jezusowemu

IV. Msza święta z udziałem dzieci

1. Wstęp do Mszy św.

By lepiej kochać Pana Jezusa, musimy Go poznawać, słuchać Go. Jego słowa mają stawać się dla nas ważne. Bo lekceważyć słowa Jezusa to lekceważyć Jego samego. Za to, że czasem tak się dzieje w naszym życiu, chcemy dziś – w I piątek sierpnia – przeprosić za to Boga.

2. Kazanie

– Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus!

– *Na wieki wieków. Amen.*

– Witam Was bardzo serdecznie w pierwszy piątek sierpnia. Rozpoczęliśmy drugi miesiąc wakacji. Cieszę się, że pomimo tego wakacyjnego czasu, przyszlście dzisiaj do kościoła na spotkanie z Panem Jezusem. Przyjrzyjmy się wspólnie Ewangelii, którą przed momentem odczytałem. Tak jak niektórzy w wakacje podróżują, odwiedzają rodziny i bliskie osoby, tak i Pan Jezus przyszedł do swojego miasta rodzinnego. Jakie to było miasto?

– *To było miasto Nazaret.*

– Bardzo dobrze. Jezus przychodzi do swojego rodzinnego miasta, do Nazaretu. Miejsca jego dzieciństwa i młodości. Do miejsca, w którym wzrastał w wierze. Co Pan Jezus robił w Nazarecie? O czym czytaliśmy?

– *Pan Jezus nauczał.*

– Dokładnie tak. Pan Jezus wszedł do synagogi i tam nauczał. A co robili ludzie, którzy Go widzieli i słyszeli? Czy zapamiętaliście ich reakcję?

– *Ci ludzie widzieli, że jest mądry, że czyni cuda i dziwili się temu.*

– Jak myślicie dlaczego się temu dziwili?

– *Ponieważ był jednym z nich. Widzieli Go jako zwykłego człowieka, a teraz zaczął głosić i czynić jakieś niezwykle rzeczy.*

– Tak, znali Jezusa od małego. Znali także Maryję i Św. Józefa. Widzieli ich jako zwyczajnych ludzi, sąsiadów. I zastanawiali się jak to możliwe, że Jezus właśnie jest taki mądry i czyni cuda – przecież znali Go od małego. Był jednym z nich. Zobaczcie, że te myśli o Panu Jezusie nie doprowadziły ich do wiary, ale do tego, że powątpiewali o Nim. Powątpiewali czyli co robili?

– *Nie wierzyli, podważali, nie dowierzali, mieli wątpliwości.*

– Tak, zamiast zaufać słowom i czynom Pana Jezusa oni ufali swoim myślom i ocenom. Popatrzcie, że Nazaret był dla młodego Jezusa miejscem nauki wiary, a teraz przychodzi do swojego miasta już jako dorosły mężczyzna, chce mieszkańcom pomagać, czynić cuda, ale brak wiary i obojętność mieszkańców Nazaretu są przeszkodą. Oni nie starają się nawet zobaczyć w Jezusie Syna Bożego. Wydaje mi się, że dla nas jest tutaj wskazówka, za co możemy wynagradzać. Skoro mieszkańcy Nazaretu nie otworzyli serca na Jezusa, powiedzieli Mu „nie”, my możemy działać przeciwnie, czyli zapraszać Go do naszego życia i mówić Mu „tak”. Jak to jednak zrobić w praktyce, konkretnie? Czy macie jakieś pomysły?

– *Możemy starać się bardziej wierzyć Jego Słowom.*

– To dobry pomysł. Naszą wiarą, może wynagradzać za brak wiary innych ludzi.

Gdy przyjdą wątpliwości czy Pan Jezus jest prawdziwie obecny w Komunii – nie dać się im. Ufać Bogu.

Gdy przyjdą wątpliwości czy Pan Jezus jest odpuścił mój grzech – nie dać się im. Ufać Bogu.

Gdy przyjdą wątpliwości czy Pan Jezus mnie bardzo kocha – nie dać się im. Ufać Bogu.

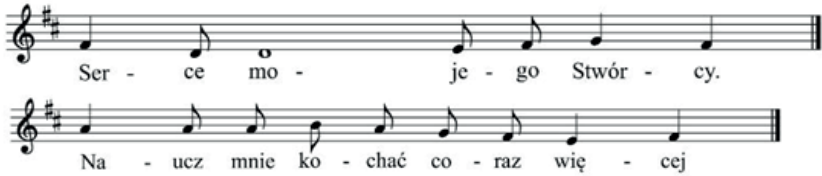
Zobaczcie, że dzisiejsza Ewangelia pokazuje nam także, że o naszą wiarę musimy dbać. Tak jak dbamy o nasze życie, zdrowie, talenty – tak też musimy dbać o wiarę. Za kogo więc możemy jeszcze wynagradzać?

– Za tych, którzy nie dbają o rozwój wiary. Nie modlą się lub modlą pobieżnie, nie czytają Pisma Świętego, nie czytają żadnej lektury duchowej, nie przyjmują sakramentów.

– Niech więc nasza miłość do Jezusa, nasze dbanie o wiarę poprzez modlitwę i sakramenty, nasze wierzenie Słowem Jezusa bardziej niż słowom ludzi, będzie wynagrodzeniem Sercu Jezusowemu za obojętność i brak wiary.

V. Adoracja wynagradzająca dla dzieci

Prośmy dziś o to, byśmy potrafili i chcieli poznawać Pana Jezusa.



Serce mojego Stwórcy – *naucz mnie kochać coraz więcej.*

Serce Bożego Syna

Serce dające Ducha Świętego

Serce będące pod sercem Maryi

Serce Dzieciątka Jezus

Serce posłuszne Rodzicom

Serce naszego Brata

Serce wiernego Przyjaciela

Serce najlepszego Przewodnika

Serce cierpliwego Nauczyciela

Serce Dobrego Pasterza

Serce cierpiące i zranione na krzyżu

Serce Zmartwychwstałego Pana

Serce bijące w Eucharystii

Serce przebaczące w spowiedzi świętej

Serce pełne miłości dla nas

Serce pragnące naszej świętości

Serce zawsze przy nas obecne

Serce pocieszające serca smutne

Serce pragnące naszego szczęścia

Pieśń na zakończenie:

„Sercem kocham Jezusa, sercem kocham Jezusa.

Zawsze będę Go kochał. On pierwszy ukochał mnie”.

